



10 ANOS DE  
*atenção*  
*fôco* NO DIAGNÓSTICO E  
NO TRATAMENTO.

CICLOS DE VIDA NO TDAH



# CICLOS DE VIDA NO TDAH

Ao contrário do que se achava até pouco tempo, o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) não se apresenta apenas durante a infância. Ele persiste na maioria das pessoas afetadas na idade adulta, com sintomas, no mínimo parciais, em cerca de 50–80% dos casos.

[ Ou seja, os sintomas de TDAH ocorrem na infância, mas a maioria das crianças com TDAH continua a apresentá-los e ter prejuízos durante a adolescência e a idade adulta.<sup>1,2</sup> ]



# EFEITOS DO TDAH NAS DIFERENTES FASES DA VIDA<sup>1-3</sup>

## CRIANÇA

- Desatenção
- Hiperatividade
- Impulsividade
- Inquietação motora
- Baixo rendimento escolar
- Lesões acidentais são mais proeminentes
- Exclusão

## ADOLESCENTES/ ADULTOS JOVENS

- Baixa ou nenhuma qualificação acadêmica
- Desatenção
- Conflitos familiares
- Comportamentos antissociais
- Risco aumentado para uso de substâncias
- Gravidez precoce

## ADULTOS

- Capacidade de atenção reduzida
- Dificuldade com planejamento
- Instabilidade afetiva
- Alterações de humor
- Aumento da irritabilidade
- Acidentes e violações de trânsito são mais frequentes
- Altos níveis de conflito interpessoal (adultos com TDAH se consideram inferiores e se sentem estigmatizados)
- Menos sucesso profissional

## EFEITOS DO TDAH NAS DIFERENTES FASES DA VIDA<sup>1-3</sup>

### CONTINUAÇÃO

A inquietação motora, que muitas vezes está em primeiro plano na infância, manifesta-se nos adultos como uma inquietação interior.

Embora a capacidade de atenção possa aumentar devido ao desenvolvimento, ela permanece reduzida na idade adulta em comparação com pessoas sem TDAH.<sup>1</sup>

O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5)<sup>®</sup> e o CID-11 adotaram o termo “manifestações” em substituição a “subtipos”, para reforçar que o TDAH pode mudar ao longo do tempo, de acordo com o ciclo de vida do indivíduo. Por exemplo, ele pode ir de uma manifestação hiperativa-impulsiva na infância para uma manifestação desatenta na idade adulta.<sup>1</sup>



Além disso, o TDAH é um fator de risco relevante para outros transtornos mentais, bem como para doenças somáticas e consequências psicossociais negativas, em qualquer fase da vida.<sup>1</sup>

# CICLOS DE VIDA NO TDAH



1. Alexandra Philipsen e Manfred Döpfner. ADHS im Übergang in das Erwachsenenalter: Prävalenz, Symptomatik, Risiken und Versorgung. *Bundesgesundheitsbl* 2020 - 63:910–915.
2. Mark L. Wolraich et al. Clinical Practice Guideline for the Diagnosis, Evaluation, and Treatment of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Children and Adolescents. *Pediatrics*. 2019 Oct; 144(4): e20192528.
3. Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais [recurso eletrônico]: DSM-5 / [American Psychiatric Association; tradução: Maria Inês Corrêa Nascimento et al.]; revisão técnica: Aristides Volpato Cordioli et al. 5. ed. Dados eletrônicos. – Porto Alegre: Artmed, 2014.

Serviço de atendimento ao consumidor  
**0800 771 0345**  
**sac@takeda.com**  
**medinfolatam@takeda.com**

**www.eufoco.com.br**

Takeda Distribuidora Ltda.  
Mais informações poderão ser obtidas diretamente com nosso Departamento de Assuntos Científicos através do e-mail: [inteligenciacientifica@takeda.com](mailto:inteligenciacientifica@takeda.com) ou por meio dos nossos representantes. SAC: 0800 771 0345.

Material destinado a profissionais de saúde.  
C-APROM/BR/VEN/0015.

